

# **ДИСЦИПЛИНА**

## **Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии**

### **Раздел 2. Понятие, виды и методы психологического консультирования.**

1. Психопрофилактика представляет собой:
  - а) психотерапевтический метод
  - б) метод раннего выявления и коррекции психических расстройств
  - в) междисциплинарную систему мер, направленную на раннее выявление и лечение психических расстройств
  - г) предупреждение возникновения нервно-психических расстройств.
2. Эффективность психопрофилактики зависит от:
  - а) строгого выполнения клиентом рекомендаций психолога
  - б) совместной деятельности клиента и психолога, семьи и коллег по устранению причин, приводящих к нарушениям
  - в) умение психолога прогнозировать и назначать превентивное лечение
  - г) высокой самооценки клиента и авторитета психолога.
3. Самоактуализация – это психический процесс, который отражает:
  - а) понимание эмоционального состояния другого человека
  - б) стремление к актуализации собственного личностного потенциала
  - в) способность принимать независимые решения и нести ответственность
  - г) порождение необычных идей, творческое решение проблем.
4. Одна из позиций — консультант должен быть «объективным», ценностно нейтральным. Он обязан полностью сконцентрироваться на:
  - а) ценностях клиента
  - б) своих профессиональных знаниях
  - в) своей интуиции
  - г) философии клиента.
5. В процессе консультирования мы должны помочь клиенту наиболее полно выявить систему его ценностей и на ее основании:
  - а) изменить жизнь близких ему людей
  - б) принять правильное решение, предложенное психологом
  - в) смириться с настоящим положением вещей
  - г) принять решение по изменению поведения или системы ценностей.
6. Сохранить контакт с клиентом и достичь значительных результатов консультанту поможет:
  - а) дельный совет
  - б) стремление к равенству позиций
  - в) умение гибко маневрировать позиционные стратегии
  - г) умение сохранять позицию Учителя.
7. Если клиент изменил свою позу, а консультант незаметно скопировал ее, то речь идет о:
  - а) фасилитации
  - б) толерантности
  - в) присоединении

г) аутентичности.

8. В ходе профессиональной подготовки консультанта следует учесть, что:

- а) интенсивный курс психотерапии препятствует развитию самопознания
- б) каждый консультант должен проходить личную терапию
- в) приступая к консультированию, следует избавиться от своих проблем
- г) психолог обязан научиться решать свои проблемы самостоятельно.

9. В групповом консультировании не допускается:

- а) дискуссии под руководством терапевта;
- б) контактов с членами группы на невербальном уровне;
- в) выявление соцмаскировки, к которой прибегают участники группы;
- г) индивидуальная работа консультанта с клиентом.

10. На прием пришел очень взволнованный клиент, говорит сбивчиво, размахивает руками. Консультант стал дышать чаще и говорить быстрее. Это указывает на:

- а) аффект консультанта
- б) использование приема – «переключение внимания» клиента
- в) прием обучения
- г) прием присоединения – «синхронизация дыхания».

11. Основной характеристикой эмпатического отношения консультанта к клиенту является:

- а) высказывания, отражающие сочувствие, ободрение
- б) способность вчувствоваться во внутренний мир клиента
- в) критическая оценка проявлений негативных эмоций у клиента
- г) указание следовать конкретному поведению в жизненной ситуации.

12. Способность спроецировать собственную личность на объект сопереживания, почувствовать себя на месте клиента называется:

- а) сочувствие
- б) эмпатия
- в) инкорпорация
- г) идентификация.

13. Подберите наиболее подходящее определение для супервизии:

- а) особый вид психотерапии
- б) корректирующая консультация более опытного коллеги
- в) критический анализ работы консультанта
- г) экспертиза работ консультанта с последующей аттестацией.

14. Метод сбора информации, которым пользуются при сборе информации в различных учреждениях, благотворительных организациях, в бюро по найму, на бирже труда, в центрах повышения квалификации определяется как:

- а) интервьюирование
- б) диагностика
- в) коррекция
- г) профилактика.

15. Глубокий процесс, касающийся оказания помощи психически нормальным людям для достижения ими целей, для более эффективного функционирования определяется как:

- а) коррекция
- б) психотерапия
- в) консультирование
- г) психопрофилактика.

16. Долговременный процесс, предполагающий реконструкцию личности и характеризующийся большими переменами в структуре личности, а, следовательно, и в его жизнедеятельности:

- а) курсы повышения квалификации
- б) социально-психологические тренинги
- в) психотерапия
- г) консультирование

17. Идентификация психологических проблем клиента - процесс выяснения психологом:

- а) причин и механизмов лежат психологических трудностей клиента
- б) соотношения собственных проблем с проблемами клиента
- в) того, как проблемы клиента отражаются в проблемах среды
- г) возможностей изменения среды, создающей проблемы для клиента.

18. На первой стадии интервью обычно психолог решает вопросы:

- а) зачем клиент пришел и как он сам видит, в чем его проблема
- б) каков желаемый результат клиента
- в) об идентификации потенциальных возможностей клиента
- г) организационного порядка и установления доверительных отношений.

19. Четвертая стадия пятишаговой модели интервью предполагает:

- а) креативность мышления, расширение репертуара решения проблемы
- б) подведение итогов проделанной работы, переход к действию
- в) соотношение целей и желаемого результата клиента
- г) выявление противоречий между проблемой и целями клиента.

20. Сбор информации, необходимой для оказания психологической помощи исключает положение о том, что:

- а) важны факты и эмоциональное отношение клиента к ним
- б) важны суждения клиента
- в) что клиент предпринимал для решения своей проблемы;
- г) важно осудить порочность среды, породившей проблемы клиента.

21. Интерпретация как комментарий - это:

- а) новое видение ситуации на основе теории и личного опыта психолога
- б) указание на действие или хитроумная техника на основе теории;
- в) метод воздействия, способствующий установлению раппорта;
- г) метод присоединения с последующим ведением клиента.

22. Конфликт между двумя составляющими психики одного и того же человека следует назвать:

- а) интерпсихический
- б) интерперсональный
- в) интрапсихический
- г) интраперсональный.

23. Руководство проявляется в следующих особенностях поведения консультанта:
- а) предложение альтернативных вариантов поведения
  - б) совет изменить отношение к некоторым аспектам жизни
  - в) полное согласование с клиентом целей, задач и конкретных методов работы
  - г) обсуждение срока окончания совместных работ.
24. Экзистенциальные консультанты считают своей главной задачей
- а) научить клиента конструктивным способам взаимодействия с миром
  - б) расширять поведенческий репертуар
  - в) помогать справляться с чувством тревоги, на протяжении своей жизни
  - г) жить в контакте со своими мыслями и чувствами, со своим телом.
25. Активное слушание позволяет:
- а) клиенту определить свои проблемы, их познать и решить
  - б) психологу осуществлять необходимое внушение
  - в) психологу сравнивать свои проблемы с проблемами клиента
  - г) психологу определить пути и способы изменения судьбы клиента.
26. Отражение в активном слушании обычно приобретает форму:
- а) прямого повторения или незначительной интерпретации
  - б) копирования поведенческого образца клиента
  - в) собственной интерпретации сказанного клиентом
  - г) выражения сочувствия, сопереживания.
27. Открытые вопросы обычно требуют от клиента:
- а) глубокого познания своего внутреннего мира
  - б) развернутого ответа
  - в) однозначного ответа "да" или "нет"
  - г) сворачивание разговора.
28. Закрытые вопросы уместны:
- а) глубокого познания своего внутреннего мира
  - б) там, где нужно расширить область обсуждения
  - в) для однозначного ответа "да" или "нет"
  - г) для развернутого ответа и приглашения к разговору.
29. Для реализации отражения в активном слушании характерно:
- а) психолог выбирает и повторяет то, что является ядром фрагмента
  - б) все ключевые слова должны быть точно повторены
  - в) отсутствие в повторе перцептивных искажений
  - г) резюмирование.
30. Эмпатия консультанта зависит от:
- а) умения настроиться на одну эмоциональную волну с клиентом
  - б) способности к самоанализу собственных психических состояний
  - в) способности нести ответственность за принятые решения
  - г) осознания того, как его (консультанта) оценивают другие люди.